

連繫 Making Contact



香港沙維雅人文發展中心 HONG KONG SATIR CENTER For Human Development

(2003 年 6 月)

香港九龍吳松街 191 號突破中心 11 樓
11th Floor, Breakthrough Centre, No.191 Woosung Street,
Kowloon, Hong Kong

編輯：蔡小玉
Editor: Tenor Choi

☎ (852) 2336 3121
☎ (852) 2339 1296
✉ hksatir@netvigator.com
🌐 www.hksatir.org

編輯絮語

沙維雅專業輔導證書課程在「沙士」籠罩的日子中，仍能如期舉行，實在有賴大家的支持！也令我想起沙維雅中心在這十四年多以來，靠著我們堅定不移的信念，將我們的理想慢慢的實踐起來。

為學習與別人「連繫」和更有效幫助我們的受助者，中心再次舉辦培訓家庭重塑導引者的工作坊--Journey to Self II。在以下的篇幅，我們可以看到課程的描述，以及參與者的熱切回應。我們更邀得其中一位中心創辦人，分享她在沙維雅生涯裡的點滴！

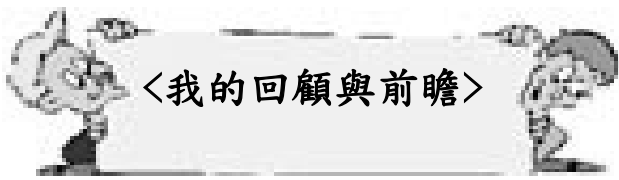
在此我呼籲各位寫下你的心聲、感受和意見，好讓我們這一班支持沙維雅信念的朋友，互相連繫，擦出火花，也更能滋養，激勵生命的成長！

Journey to Self II 工作坊

林沈明瑩
課程及培訓主任

1997 年 Dr. Maria Gomori 在香港舉辦「家庭重塑訓練課程」後，她就決定暫時不再在香港舉辦相同類型的課程，當時我覺得很可惜，因為她在「家庭重塑」的訓練上，實在是一個非常寶貴的資源。事隔多年，我知道 Maria 在加拿大帶領 Journey to Self II 工作坊，這個工作坊類似家庭重塑訓練課程，但只需要上一次連續幾天的課程，而不是一年內上三次工作坊及作每個月的演練。

所以我就代表董事會向她建議在 2003 年 3 月在香港帶領 Journey to Self II 工作坊，她欣然首肯。這個課程是特別為香港的情況而設計的，我們想在有限的時間中，讓學員可以在學習上得到最多；而香港沙維雅中心有十分好的資源，那就是專業輔導證書課程(PCCC)的一批畢業學員，他們在「沙維雅模式」上已有一定的認識，於是他們就成為我們邀請參加課程的候選人。我們一共取錄了 21 位學員、六位主角、並邀得三位助教(Assistant Trainer)協助；課程中學員先組成了三人組，後由每位主角邀請導引自己的三人組，三人組需要互相支持與合作，一同為主角導引一個家庭重塑。這個課程中，學員最大的得益來自他們有機會進行實質上的演練，三人組團隊的工作，及 Maria 與各助教、學員的回饋。由於這類工作坊是第一次在香港舉辦，Maria、中心的同事與我有很多的溝通及意見交換；職員們努力地配合及統籌，使工作坊可以順利進行。在此要再多謝 Maria，使我們有機會在「家庭重塑」的學習上吸收到她的寶貴經驗。工作坊結束時，每一位參與者都覺得滿載而歸，這也是香港沙維雅中心的驕傲！



〈我的回顧與前瞻〉

林沈明瑩 (2003年5月)

回想當年，我覺察到由於忙碌於照顧五個孩子，以致迷失了自己，認為自己是個「不夠好」的媽媽，於是我去尋求協助。當時社工介紹我參加 Irene Cheung 的工作坊，那是我第一次接觸「沙維雅模式」。幾個月後，我參加了區澤光及 Chris Ng 所籌辦的“Say it Straight”工作坊(他們邀請了 Paula Englander-Golden 主領工作坊，她是“Say it Straight”一書的作者)。那段時期，我很害羞，且較為被動，在工作坊休息期間，我常獨自看窗外風景;但由於在工作坊中我體驗到「被看到」的滋味，於是對「沙維雅模式」充滿好奇。1986年，我參加 John Banmen、Maria Gomori 及 Jane Gerber 第一次在港舉行的工作坊，期間我被選中做「五種自由」與「面貌舞會」的主角，過程中我決定要活出自己。我對「沙維雅模式」「一見鍾情」，是因為發現它非常「生活化」，可以隨時應用。我不單經歷自己的改變，也看見家庭成員在改變，這些經驗帶來希望，也成為動力，吸引我浸淫在「沙維雅模式」中。自1986年開始，每年我都參加許多的工作坊，或是作學員，或是當助教，或是負責翻譯;即使是重複參加同類型的工作坊，由於學員的不同組合，我自己的冰山也不斷地在改變，每一次都有新的學習，我覺得生命越來越豐富。

1986年，我協助 Chris 及 Irene Cheung 夫婦、Chris Ng、區澤光及 Antony Tam 籌辦由 John、Maria 及 Jane (JMJ) 主領的工作坊。1987年，我與上述一群同道人及 Peter Cheung, Monita Choi 和 Natalis Yuen 懷著滿腔熱忱，決定成立「香港沙維雅人文發展中心」，目的是向香港人推廣「沙維雅模式」。中國人的家庭觀念很重，而「沙維雅模式」著重家庭動力，十分切合中國人的需要。香港沙維雅中心可說是全世界最先開始的“Satir Center”之一，在我們一群義工的推動下，加上 JMJ 的協助，最後於1989年4月13日正式成立，屈指一算，至今已有14年多了!

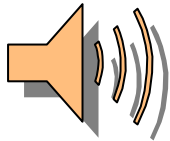
對我而言，由於曾經參與沙維雅中心的孕育、出生、成長，直到今天的整個過程，我對中心產生一份很深厚的感情。想當年，中心剛成立時，我們連電話也沒有，籌辦工作坊時需借用我們當中一些私人的電話號碼，及租用一個郵箱以作聯絡之用，現在我們可以有一個這麼漂亮的中心，是我當年從沒想過的!當年我們的夢想，是成立一個中心，籌辦全人工作坊(holistic workshops)，並讓社區人士透過圖書、錄影帶等資源來學習「沙維雅模式」;我們也希望提供一些輔導服務給有需要者;舉辦專業訓練予輔導員、社工、心理學家、精神科專業人士等，並向家長、教師、學生、兒童、青少年、老年人等介紹一致溝通的模式，以致有更高的自我價值及有更好的人際關係。

有人問我為何至今仍繼續在沙維雅中心付出，我在1988年參加由 Virginia Satir 所主領的工作坊: “Peace Within, Peace Between, Peace Among”，這令我想起我們中國儒家思想的「修身、齊家、治國、平天下」，這兩者實在有異曲同工之妙。其實我的夢想，是我們每個人都可以體驗到“Peace Within, Peace Between, Peace Among”，甚至可以到達“Peace Beyond”。在這14年多的日子裏，我帶領了很多的課程，在當中體驗到自己各種的改變，再加上見證各人成長，感受到無比的喜悅和感動，更加深信「改變是有可能的」，這是我願意繼續留在中心服務，陪伴中心成長的原動力!我希望每位學員在接觸到他們的「內在的光」之後，也用這些光照亮他們身邊的人，帶出漣漪效應。此外，當年我參加 JMJ 帶領的“Trainers in Training”課程，在那三年中，我的學習三人組每個月均見面切磋，且還不斷找機會練習，發覺越學習、越體會到「沙維雅模式」的奧妙與豐富，真是「活到老，學到老」!我在當中所發掘到的內在資源，支持我、也推動我不斷留在中心，奉獻我的薄力。

我對中心有什麼展望呢?我希望中心將來會不斷舉辦多些活動，使會員更有歸屬感;而活動的形式和類別，則需要大家提出建議，讓中心可以知道大家的心願。我也希望專業輔導證書課程或其他課程的學員在完成課程後，組織同學會，繼續彼此關懷支持。另外，我們能以設備完善的中心作基礎，由董事會及三位職員推動大家一起組成一個團隊，實踐我們的夢想;我期望在中心可以訓練出更多的學員，成為「沙維雅模式」的輔導員、督導員、工作坊的帶領者，一起推廣這個全人性的生活方式，使忙碌的香港人更可以享受生命。還有，由於中心現時是自給自足的慈善機構，所以我們的服務如輔導服務、外展培訓服務均須靠熱心的義工才可推行，我希望有一天，中心的導師、輔導員在提供上述服務的過程中，除了有心靈的成長外，也能有實際的收益，如金錢上的收入，同時中心也能有足夠的財力資源，去舉辦免費的工作坊，讓更多經濟有困難的人士能夠參與課程，得到幫助。最後，我希望中心對大家來說，是一個「心靈的家」——一個可以享受生命盛筵的地方!



我的分享



Journey to Self II

- ↳ A very good training to learn and understand the family reconstruction process.
- ↳ A wonderful and spiritual process for connecting the life force and my goal.
- ↳ I am thankful for these days and all the precious sharing and learning here.
- ↳ Maria Gomori is still very strong, energetic, clear and capable in teaching. Wish the center could invite her again for future training.
- ↳ 多謝各位做 Star 的學員，因您們無私的分享您們的故事，讓我有豐富的學習機會，而且透過你們生命的片段，讓我更感到人生的毅力和豐盛。
- ↳ 這是一個很高水平的工作坊，無論導師，學員都很投入，並有很出色的表現。
- ↳ My purpose for this workshop:
 - To crystallize and activate what I have learned about Satir Model
 - To feel how nervous I would be in conducting a family reconstruction.



專業輔導證書課程 IV：第二次輔導技巧工作坊

- ◇ -讓我更深探索自己的渴求
- 讓我更願意開放自己
- 讓我學習愛自己，更肯定自我
- ◇ 感謝所有導師，同學的投入和坦誠，讓我有豐富的學習，也欣賞自己的覺察和進步。
- ◇ 很高興自己能在接觸個人的感受之餘，仍勇敢與別人 connect。覺得自己信心多了。



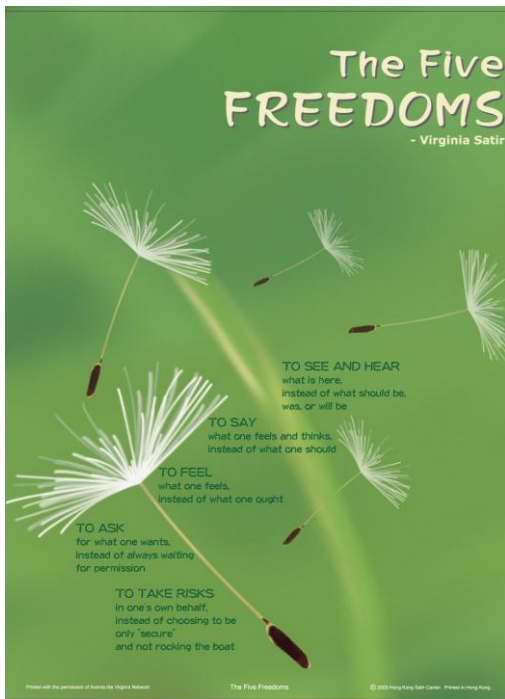
沙維雅家庭治療模式初探：

個人成長及專業發展訓練課程 (LV1-03)

- ◇ 家庭重塑是達至個人成長的必經階段，雖然有恐懼，有痛苦，有淚，但會換來勇氣，寬恕和歡笑。
- ◇ 以為自己可接納父母，原來仍然是覺得他對我唔好，但現在已明白及可真正接納原先的家庭！
- ◇ 真正的成長，來自對自己的肯定，寬容
- ◇ 呢個課程令我更深了解自己對家庭的渴望及更能清楚及有勇氣面對自己及將來。
- ◇ 我在工作坊中體會到 self-worth, own choice 的重要性，將會畢生受用。
- ◇ 以往的成長常常成為我長大後待人處事的阻礙，但藉著這課程，這些問題得著處理的答案，我非常感謝及欣賞！
- ◇ 在我未上這個課程時，有人問我：「只上幾天的課程，能有什麼幫助？」但我現在可以答：我在這幾天學到的及感受到上完課後的比我過去多年所有關於類似的學習都更實際及豐富。我希望好好運用我的學習去令自己及身邊人的生命更充滿愛，謝謝 Marie 及所有義工！

中心課程 (詳情請留意中心宣傳單張)

夏季講座系列		
2003年7月14日	沙維雅模式入門	蔡杏華女士
2003年7月18日	輔導員研討會: 沙維雅影帶研習	文家安先生
2003年7月30日	沙維雅模式與藝術治療	黃慧蘭女士
2003年8月2日	辦公室秘笈---知己知彼	黃嘉茵女士、張玉清女士 陳少玲女士
2003年8月5日	家長講座: 如何與青少年子女作有效溝通	吳延基先生
2003年8月16日	沙維雅模式入門	吳延基先生及曹淑清女士
2003年8月21日	從沙維雅角度了解長期病患	鄭任鳳瓊女士
2003年8月27日	如何運用沙維雅模式輔導長期病患者及其家人	鄭任鳳瓊女士
2003年9月20日	幼兒家長講座: 讓孩子充滿希望	楊秀芳女士
夏季工作坊		
2003年7月3日至6日	沙維雅家庭治療模式初探 個人成長及專業發展訓練課程 (2LV1-03)	林沈明瑩博士
2003年7月12日、13日、 8月9日、10日、 9月12日、13日、14日	返璞歸真	林沈明瑩博士
2003年8月30日、31日 9月6日、7日	沙維雅家庭治療模式初探 個人成長及專業發展訓練課程 (3LV1-03)	林沈明瑩博士



(海報大小: 15 吋 x 20 吋)



中心設計了一張新的海報

“The Five Freedoms”

現優惠會員, 凡以本會訊印花或本中心會員証
購買海報“*The Five Freedoms*”, 均可獲買一
送一優惠。優惠期截至 2003 年 7 月 30 日,
數量有限, 欲購從速。

沙維雅中心海報優惠印花

憑此印花購買 “*The Five Freedoms*” 海報,
可獲買一送一優惠。優惠期截至 2003 年 7 月 30 日。
數量有限, 欲購從速。